

Doe mee

Van 1– 15 december 2022



Activiteiten in de wijken, wijkcentra en andere locaties in en rond Amstelveen

Dit overzicht met activiteiten** verschijnt eens per 2 weken. Wilt u ook een activiteit melden? Of wilt u dit overzicht zelf in uw mailbox ontvangen? Mail naar: ladder@participe.nu

Natuurlijk stond de deur altijd al voor iedereen open, maar we hopen dat je je nu extra welkom voelt. Om te studeren, een spelletje te spelen (met je kind) of gewoon een boek of de krant te lezen. Onder de naam 'Warme Kamers', een initiatief van het Leger des Heils, willen we ervoor zorgen dat iedereen in de buurt een plek heeft waar hij of zij naartoe kan. Per locatie hebben we een extra aanbod. Lees hieronder meer!

WARME KAMERS EXTRA'S

Wijkcentrum Alleman (Den Bloeyenden Wijngaardt 1, Amstelveen):

- Van maandag t/m vrijdag elke ochtend van 10.00 - 12.00 uur staat er vers gezette filterkoffie en thee op tafel. Kosten € 0,50.
- Op woensdag en vrijdag serveren wij van 12.00 – 15.00 uur een kop soep voor € 0,50

Wijkcentrum De Bolder (Groenhof 140, Amstelveen)

- Van maandag t/m vrijdag van 10.00-12.00 uur en van 14:00-16:00 uur staat er vers gezette filterkoffie en thee op tafel. Gratis (mogelijk gemaakt door Wijkkoepel Groenelaan :))

MOC/Buurtkamer (Lindenlaan 75, Amstelveen)

- Elke ochtend van maandag t/m zaterdag is er koffie inloopochtend bij het MOC/De Buurtkamer. Van 10.00-12.00 uur is iedereen welkom voor een gratis kop koffie of thee*, een koekje en een praatje.
- Elke maandag is er tijdens de koffieochtend een beetje extra warmte in de vorm van een gratis* kop soep, een broodje of iets dergelijks. (*mogelijk gemaakt door St. Buurtkamer KKP)

Wijkcentrum Westend, Westwijkplein 3

- Van maandag t/m vrijdag staat er gratis koffie en thee voor u klaar tussen 10:00 en 12:00 uur
- Op dinsdag is er tussen 13:00-15:00 uur soep bij het Infopunt voor € 0,50

Ontmoetingscentrum De Meent Orion 3

- Op donderdag tussen 12.00-13.30 uur Soep voor € 0,50

Wijkcentrum Pluspunt, Smeenklaan 1

- Maandag 12 & 19 december vanaf 12.30-14.30 uur kop soep voor € 0,50 per kop

→ Deze lijst wordt mogelijk nog verder aangevuld ←



Participe Wijkcentrum Alleman, Den Bloeyenden Wijngaardt 1, 020 6453945

Dansclub Alleman alleenstaandenclub voor 40+ organiseert een All-Round Dance Party voor stijl- disco-en latindansers. Zondag 4 december van 19.30 – 00.00 uur. Entree € 10,00 gratis garderobe en gratis lekkere hapjes.

Buurtmaaltijd maandag 12 december 17.45 – 19.30 uur. Soep, Een uitgebreide kerstmaaltijd. Kosten € 9,00, Amstelveenpashouders € 5,00, opgeven bij Alleman

Repaircafé zaterdag 10 december 10.00-14.00 uur

Cobra museum Sandbergplein 1

Kunst met een Koekje Dinsdag 13 december van 1030-1130 Er wordt een rondleiding gegeven door de tentoonstelling Kosmogonie. Aanmelden bij: r.rondema@participe.nu

Participe Wijkcentrum Pluspunt, Smeenklaan 1, 020-6458141

Maan- t/m donderdag van 10.00-12.00 uur, gezellig praatmoment onder het genot van een kopje koffie.

Buurtborrel op vrijdag 2 december van 14.30 - 16.30 uur. Kosten € 6,50 incl. 2 drankjes en een snack.

Senioren Dansclub Pluspunt vrijdag 2 december van 20.00-23.00 uur.! Zaal open om 19.30 uur.

Klaverjassen woensdag van 13.30-16.00 uur elke woensdagmiddag en avond 20.00-23.00 uur. De club zoekt nog nieuwe leden! Aanmelden is wenselijk maar langskomen kan ook. Iedereen is harte welkom.

“Aangekleed soep-uurtje”, maandag 5 december 12.00-13.30 uur. Wij serveren heerlijke huisgemaakte Indiase kerriesoep voor de prijs van € 4,50 incl. geroosterd broodje & fruit toe. Reserveren is wenselijk maar niet nodig!

Repair Café dinsdag 6 december 14.00-16.00 uur. Is er iets defect? Het Repair Café weet vast raad! Gun uw spullen een tweede leven.

Participe Wijkcentrum De Bolder, Groenhof 140, 020 6471509

Bakken met Wies samen speculaas muffins versieren en pepernoten maken. Voor kinderen van 10 tot 12 jaar, vrijdag 2 december van 15.00 – 16.30 uur en zaterdag 3 december van 11.00 – 12.30 uur. Kosten zijn € 2,50 aanmelden bij de balie

Live muziek vrijdag 9 december met Rooftop van 17.00 uur tot 20.00 uur. live muziek met een drankje en hapje. Kosten € 5,00 voor 2 consumptiebonnen én hapjes van onze kok.

Verse soep Elke maandag wordt er weer soep gekookt door onze kok. Deze kunt u nuttigen in de lounge van de Bolder. De soep wordt geserveerd van 11.30 tot 13.00 uur, op=op Kosten: €2,75

Rollatorspreekuur Maandag 5 december, tussen 10.00 – 12.00 uur kunt u uw rollator laten checken in de Bolder door onze technische dienst. Er wordt een vergoeding gevraagd van € 2,50, inclusief een kopje koffie of thee.

MOC & Buurtkamer KKP, Lindenlaan 75

Sinterklaasgedichten workshop: Vrijdag 2 december van 13.00 tot 14.30 uur. Sinterklaasgedichtenworkshop voor volwassenen met Amanda ten Cate. Meld je aan via 020-6430453 of buurtkamerkkp@gmail.com.

Workshop Energie besparen: Woensdag 7 december 14.15 inloop met soep en 15.00 uur workshop. Tijdens de workshop is er uitleg over de energietransitie in Amstelveen met tips om uw energieverbruik naar beneden te krijgen. Aanmelden voor 5 december via G.Janmohamed@participe.nu

Participe wijkcentrum Kastanjelaan, Kastanjelaan 21,

Speciale Eetclub op zaterdag 17 december, aanvang 17.00 uur. Kosten: € 20,00

Nieuwjaarsconcert met Onbegrensd Theater op maandag 2 januari, 14.00 uur. Kosten : € 5,00 (inclusief thee, drankje en hapje)

Podium Kastanjelaan met een Salonorkest op zondag 9 januari, 15.00 uur. Kosten: € 5,00 (inclusief thee, drankje en hapje)

Atelier 2005 (bovenste bel, 4A) Van Weerden Poelmanlaan 4:

ED Atelier elke dinsdag 13.00 - 15.00 voor de creatieveling. Info Eric Bolhoven 06 - 398 42 960

Clubgebouw DVH Honk- en Softbalvereniging, Wimbledonpark 2

Bridgen bij bridgeclub De Vliegende Honneur Elke dinsdagmiddag, Kosten € 3,00 pp. Meer info: M. Linschooten 020-3378956.

Participe Wijkcentrum De Middenhof, Dr. W. Dreesweg 155

Dansen met de Hansen: zondag 18 december om 13.30 uur. Kosten € 3,00 p.p. inclusief een kleine loterij.

Filmmiddag: zondag 11 december start om 14.00 uur. Kosten zijn € 3,50 p.p. inclusief koffie/ thee. De film "Home for Christmas" van Andre Rieu wordt gedraaid.

Opera: donderdag 8 december wordt de opera "Die Zauberflöte" gedraaid. Kosten zijn € 3,50, aanvang om 13.30 uur. Opgeven bij Elly Zaal

Kerstbingo: zaterdag 17 december is er de kerstbingo. Aanvang 14.00 uur, kosten € 7,50 voor 3 rondes. Er worden ook lootjes verkocht voor het Rad van Avontuur.

Kerst stukje maken: dinsdag 13 december kunt u een kerststukje komen maken. Kosten zijn € 7,50 inclusief een kopje thee/ koffie met wat lekkers. Opgeven bij Elly Zaal tot 9 december

Participe Ontmoetingscentrum De Meent, Orion 3, 020 6438015

Repaircafé Zaterdag 3 december. Elke 1e zaterdag van de maand is er Repaircafé van 11.00 – 13.00 uur.

Bridge club Brivea zoekt nog nieuwe leden. Ze spelen elke maandagavond vanaf 19.30 uur. Voor meer informatie kunt u bellen met Nicolette van der Woud van Brivea. Telefoon: 06-205040424 of via de mail: nicvanderwoud@gmail.com.

Klaverjassen Elke dinsdag 20:00 info 020-6470558 Theo Bussing.

Schildersoois Elke woensdagmiddag van 10.30 – 12.30 uur. U kunt gewoon aanschuiven met uw eigen schilderspulletjes. Kosten zijn per keer € 2,50 per persoon.

Taalcafé in De Meent Every Thursday 10.00- 11.00 uur. Practice the Dutch language. You may enter without registration.

Participe Amstelland, Dr. Willem Dreesweg 2

Training Ontspanning in Zicht Omgaan met zorgen en stress. Elke donderdag 9:30 tot 11:30 uur. Er zijn 4 bijeenkomsten. De zijn los van elkaar te volgen. Aanmelden is niet nodig. Deelname is gratis. Meer Info 020 5430440

Participe Wijkcentrum Dignahof, Dignahoeve 174. 020 640 71 71

Koffie drinken op woensdag 10.30 – 12.30. Dinsdag en donderdag 10.00 – 12.00 is er koffie drinken in de grote zaal van de Dignahof.

Diner in de Dignahof Dinsdag en donderdag verzorgen de vrijwilligers een heerlijk 3 gangen diner in de Dignahof. Tijd: 17.00 uur. Kosten :€9,00. AV-pashouders krijgen korting

Inloopvoorziening Dignahof wekelijks op dinsdag en donderdag van 10.00 uur tot 15.00 uur. Activiteiten zijn afhankelijk van de wensen van de bezoekers: krant lezen, spelletjes, knutselen, schilderen of bewegen. Vast zijn koffiedrinken en de lunch. Hele dag of korter. Kosten: € 3,00 voor koffie/thee en lunch.

Noorddamcentrum, Noordammerweg 1, tel. 020-6416744

Kleurrijk Leven Café op woensdag 7 december van 10-12 uur, gratis en vrije inloop. Meer info via www.notabenebovenkerk.nl of bel Edwin Barentsen, 06-588335091.

Koffie & spel op woensdag 7 december van 10-12 uur, gratis en vrije inloop. Meer info via www.notabenebovenkerk.nl of bel Edwin Barentsen, 06-588335091.

Buurtclub Leefstijl op woensdag 14 december van 13-14:30 uur. Kosten € 3,50. Meer info via www.notabenebovenkerk.nl. Aanmelden bij Jolanda Peper en bel 06-51238887.

Kerstmarkt bij St. Urbanuskerk op zaterdag 17 december van 10-17 uur. Meer info via www.notabenebovenkerk.nl of bel Chris van den Helder 06-27886966

Van het Cursusbureau, Dr. W. Dreesweg 2, Amstelveen cursus@participe.nu 020 5430441

Cursus Line Dance 65+ voor beginners. Start Dinsdag 10 januari 2023 van 14.00-14.30 uur in het MOC. 10 Lessen voor € 24,50.

Cursus In Balans (valpreventie). Start woensdag 11 januari t/m woensdag 12 april 2023. 2x per week. In de Bolder of in Alleman. 26 lessen, kosten € 45,00 incl. boek.

Cursus Mindfulness. Start donderdag 12 januari 2023 in Alleman. Kosten € 168,50. 9 Bijeenkomsten en een uitgebreide oefendag.

Kennismaken met Chi Kung. Start maandag 16 januari 2023 in De Bolder van 12.00-13.00 uur. Kosten € 26,00 voor 4 lessen. Aansluitend start de cursus op maandag 13 februari met 10 lessen.

Kennismaken met Bollywood Dans. Start maandag 16 januari 2023 in De Bolder van 18.00-19.00. Kosten € 13,50 voor twee lessen. Aansluitend start de cursus op maandag 30 januari met 10 lessen.

Kerst voor ieder kind

Heeft u speelgoed over dat nieuw is of zo goed als nieuw? En wilt u kinderen ook met kerst een iets geven? Alle wijkcoaches van Participe hopen de komende weken zoveel mogelijk nieuw of heel en schoon gebruikt speelgoed te verzamelen, zodat we de week voor kerst een cadeau kunnen uitdelen voor alle kinderen, ouders en grootouders in Amstelveen. Zo zorgen we voor een fijne kerst voor alle Amstelveens kinderen, en hebben de ouders en grootouders extra budget voor het kerstdiner of de energierekening. En het is nog duurzaam ook!



U kunt u speelgoed aan de balie in De Bolder, De Meent, Alleman, Westend en MOC inleveren. Let op de website www.participe-amstelland.nu wanneer het speelgoed wordt verstrekt.